

# ਇੱਕ ਸਹੀ ਫਿੱਟ ਲਈ ਸੁਝਾਅ ਹਾਰਨਸੈ ਪਟੀਆਂ

- ਰੀਅਰ-ਫੇਸਗਿ: ਮਛੋਆ 'ਤੇ ਜਾ ਉਸ ਤੋਂ ਹੋਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ।
- ਅਗੋ-ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ: ਮਛੋ 'ਤੇ ਜਾ ਇਸ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ।



**ਪਛਿਲਾ ਮਹੁੰ**

ਕੱਢੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਜ਼ੀਸਨ ਹਾਰਨਸੈ (ਛਾਤੀ) ਕਲਪਿ।

- ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਫਟਿ ਹਣੇ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਕਸਿ ਵੀ ਵਾਧੂ ਵੁਥੈਗਿ ਨੰਰੁਡੀ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਅਸਮਰਥ।
- ਮਰਤੋਆ ਜਾ ਪਾਟਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।
- ਕੱਢੇ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਜ਼ੀਸਨ ਹਾਰਨਸੈ (ਛਾਤੀ) ਕਲਪਿ।



**ਅਗਾਂਹਵਧੂ**

ਬਚੇ ਦੇ ਮਛੋਆ 'ਤੇ ਜਾ ਉੱਪਰ



**ਪਨਿਚਗਿ**

ਦਰਸਾਉਦਾ ਹੈ ਕੈ ਸਟਪੈ ਬਹਤੁ ਫਲੀ ਹੋ



**ਕਈ ਪਚਿਗਿ ਨਹੀਂ**

ਦਰਸਾਉਦਾ ਹੈ ਕੈ ਪਟੀ ਕਾਫੀ ਤੰਗ ਹੋ

## ਇਸਟਾਲੇਸਨ

- ਸੀਟ ਬਲੈਟ ਜਾ ਹੇਠਲੇ ਐਕਰਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਾਕ ਇਨ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਅਤੇ ਟੀਥਰ ਜੇਕਰ ਅਗੇ ਵਲੋਂ ਹੋਵੇ।)
- ਬਲੈਟ ਪਾਥ 'ਤੇ ਸੀਟ ਇਕ ਇਚੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।



**ਪਛਿਲਾ ਮਹੁੰ**

ਬਲੈਟ ਮਾਰਗ



**ਅਗਾਂਹਵਧੂ**

ਬਲੈਟ ਮਾਰਗ

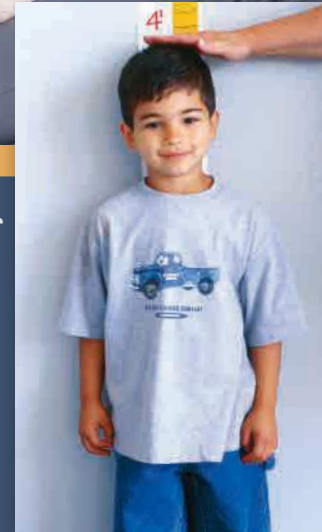


# ਵਧਣਾ ਅਤੇ ਸਰੁੱਖਅਿਤ ਫੰਗ ਨਾਲ ਜਾਣਾ



## ਆਪਣੇ ਬਚੇ ਨੂੰ ਸਰੁੱਖਅਿਤ ਰੱਖੋ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਕੱਦ ਲਈ ਸਹੀ ਸੀਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ, ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

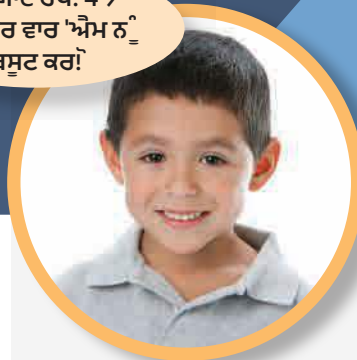
[www.wacarseats.com](http://www.wacarseats.com)

# ਕਾਰ ਅਤੇ ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ ਬੇਸਕਿਸ

# ਸਹੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀ ਚੋਣ

ਅਮਰੀਕਨ ਅਕੈਡਮੀ ਆਫ ਪੀਡੀਆਟਰਿਕਸ (ਬਾਲ ਰੋਗੇ ਵਗਿਆਨ ਦੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਕੈਡਮੀ) ਬਾਲ ਰੋਗੇ ਵਗਿਆਨ ਦੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੀਆਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ "ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸ" ਸਫ਼ਿਰਸਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਵੱਚਿ ਜਨਿ ਸਭਿਵ ਹੋ ਸਕੇ ਸਰੁਖੰਮਿਤ ਰਖੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਜਨਿੰ ਦੇਰ ਸਭਿਵ ਹੋ ਸਕੇ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ ਵੱਚਿ ਤਬਦੀਲੀ ਵੱਚਿ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਤਿ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪੇ ਯਾਦ ਰਖੋ: 4'9 ਤੱਕ ਹਰ ਵਾਰ 'ਐਮ ਨ' ਬਸੂਟ ਕਰੋ!

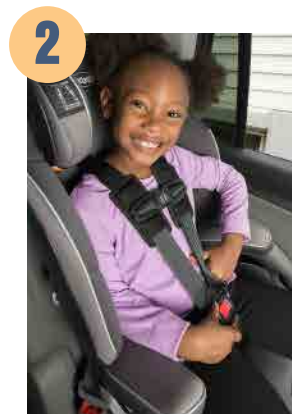


# ਹਮੇਸਾ ਸਖਿਰ 'ਤੇ ਟਥੈਰ ਨੂੰ ਐਕਰ ਕਰੋ ਫਾਰਵਰਡ ਫੇਸਿੰਗ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੇ ਨਾਲ



## ਪਛਿਲੀ-ਸਾਹਮਣਾ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ

- ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਦੀ ਪਛਿਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪਛਿਲੀਆਂ ਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਭਾਰ ਸੀਮਾ 40-50 ਪੌਂਡ ਤੱਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



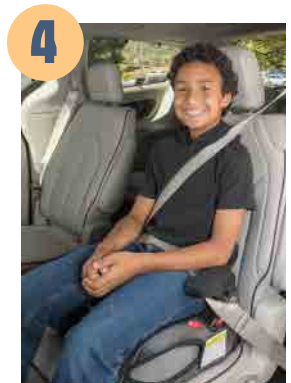
## ਹਾਰਨਸੈ ਨਾਲ ਕਾਰ ਸੀਟ

- ਜਨਿਹਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਛਿਲੀ-ਸਾਹਮਣੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਵਧਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਨਸੈ ਪਟੀਆਂ ਨਾਲ ਅੱਗੇ-ਸਾਹਮਣੀ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ 'ਤੇ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਕੁਝ ਕਾਰਾਂ ਦੀਆਂ ਸੀਟਾਂ ਦੀ 65 ਤੋਂ 90 ਪੌਂਡ ਦੀ ਸੀਮਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਹਾਰਨਸੈ ਪਟੀਆਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



## ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ (4'9" ਤੱਕ)

- ਜਨਿਹਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅੱਗੇ-ਸਾਹਮਣੀ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਹਾਰਨਸੈ ਨਾਲ ਵਧਾ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਲੈਟ-ਪਜੋਸਨਗਿ ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਵਾਹਨ ਦੀ ਸੀਟ ਬਲੈਟ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।
- ਜਨਿਆਦਾਤਰ ਬਚੇ 8-12 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣੇ ਤੱਕ 4'9" ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਣਗੇ।



## ਪਛਿਲੀ ਸੀਟ ਵੱਚਿ ਸੀਟ ਬਲੈਟ (13 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ)

- 13 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਚੇ ਜਨਿਹਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਬਲੈਟ-ਪਜੋਸਨਗਿ ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਰੁਖੰਮਿਤ ਸੀਟ ਬਲੈਟ ਨਾਲ ਪਛਿਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



- ਚੋਟੀ ਦੇ ਟੀਥਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 6 ਇੰਚ ਤੱਕ ਦੇ ਕਰੈਸ ਵੱਚਿ ਅੱਗੇ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਟੀਥਰ ਸਟ੍ਰੈਪ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਗੇ ਵਾਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੇ ਪਛਿਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- ਟੀਥਰ ਐਕਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਮਾਲਕ ਦੇ ਮੈਨੂਅਲ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।



## ਪਜੋ-ਪੜਾਵੀ ਟਸੈਟ: ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ ਤੋਂ ਸੀਟਬਲੈਟ 'ਤੇ ਜਾਣਾ

ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰ ਕਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

- ਵਾਹਨ ਸੀਟ ਦੇ ਵੱਚਿ ਪਛਿਲੇ ਕੋਈ ਝਕਣਾ ਨਹੀਂ।
- ਗਡੇ ਸੀਟ ਦੇ ਕਨਿਰੇ 'ਤੇ ਝਕਦੇ ਹਨ।
- ਗਦੇ ਦੀ ਪੋਟੀ ਉੱਪਰਲੇ ਪਟਾ ਵੱਚਿ ਨੀਵੀਂ ਅਤੇ ਮਛੇ ਦੀ ਪੋਟੀ ਮੱਧ ਮਛੇ ਦੇ ਪਾਗ।
- ਪਰੇ ਫਰਸ 'ਤੇ ਆਰਾਮ।
- ਸਾਰੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵੱਚਿ ਰਹੇ।

ਜਨਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 8-12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਬਸੂਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

## ਵਾਸਗਿਟਨ ਦਾ ਬਾਲ ਸਜੰਮ ਕਾਨੂੰ ਕਹਦਿ ਹ:

- 2 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬਚੇ ਪਛਿਲੀ ਕਾਰ ਸੀਟ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਵਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- 2-4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਹਾਰਨਸੈ (ਪਛਿ ਜਾਅਰੀ ਵਲ) ਨਾਲ ਸਵਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- 4 ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਜਾਂ ਬਸੂਟਰ ਸੀਟ 'ਤੇ ਉਦਾ ਤੱਕ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ 4'9" ਲੱਖੇ ਨਾ ਹੋ ਜਾਣ।
- ਜਦ ਐਮਲੀ ਹਵੇ ਤਾਂ 13 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਛਿਲੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋ ਜਾਣ।

ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਸਥਾਪਨਾ ਲਈ ਹਮੇਸਾ ਮਾਲਕ ਦੇ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਬਾਲ ਸਜੰਮ ਦੇ ਮੈਨੂਅਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।